

Ayurvedisk grundutbildning Steg 2

24-25 Mars 2018

Plats: Östra Nygatan 91, Skellefteå

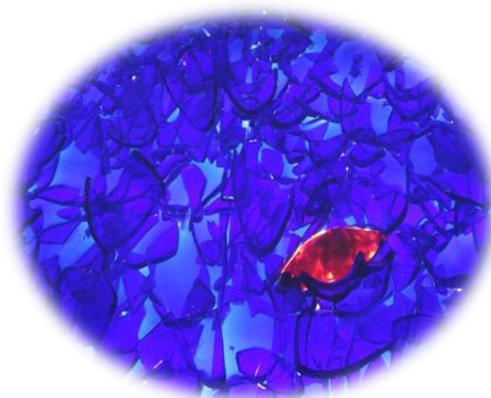
Kurstider: Lördag 9.30-16.00 Söndag 9.00-16.00

För mer info och anmälan:

0910-16 000 eller info@ayurveda-friskvard.se

Hemsida: www.ayurveda-friskvard.se

Kursavgift: 2.150 kr (Lätt lunch ingår)



Kursavgiften kan delbetalas:

Anmälningavgift 500 kr till bankgiro 383-2862

Återstående belopp betalas in en vecka före kursstart eller delas upp efter överenskommelse.

Kursinnehåll

- Agni – livsgnistan – förutsättningen för all transformation. Flera former av agni på olika ställen i kroppen. Tecken på balans och obalans samt åtgärder.
- Kroppens sju vävnader. Hinder och möjligheter för en sund själ i en sund kropp. Smakernas betydelse och sekvens.
- Hur smakerna inverkar på Vata, Pitta, Kapha under matsmältningens olika faser. Pulsavläsning och andra metoder för att urskilja ditt hälsotillstånd.
- Vi går igenom grunderna och övar vid flera tillfällen. De sex stadierna av sjukdomstillstånd. Från tillfälliga obalanser i Vata, Pitta, Kapha till kronisk sjukdom.



Ayurveda & Friskvård