

# Ayurvedisk grundutbildning Steg 2

**30 september-1 oktober 2017**

**Plats:** Östra Nygatan 91, Skellefteå

**Kurstider:** Lördag 9.30-16.00 Söndag 9.00-16.00

**För mer info och anmälan:**

0910-16 000 eller [info@ayurveda-friskvard.se](mailto:info@ayurveda-friskvard.se)

**Hemsida:** [www.ayurveda-friskvard.se](http://www.ayurveda-friskvard.se)

**Kursavgift:** 2.150 kr (Lätt lunch ingår)



## **Kursavgiften kan delbetalas:**

Anmälningsavgift 500 kr till bankgiro 383-2862, **senast 9 september.**

Återstående belopp betalas in en vecka före kursstart eller delas upp efter överenskommelse.

## **Kursinnehåll**

- Agni – livsgnistan – förutsättningen för all transformation. Flera former av agni på olika ställen i kroppen. Tecken på balans och obalans samt åtgärder.
- Kroppens sju vävnader. Hinder och möjligheter för en sund själ i en sund kropp. Smakernas betydelse och sekvens.
- Hur smakerna inverkar på Vata, Pitta, Kapha under matsmältningens olika faser. Pulsavläsning och andra metoder för att urskilja ditt hälsotillstånd.
- Vi går igenom grunderna och övar vid flera tillfällen. De sex stadierna av sjukdomstillstånd. Från tillfälliga obalanser i Vata, Pitta, Kapha till kronisk sjukdom.



**Ayurveda & Friskvård**