

# Ayurvedisk grundutbildning Steg 3

**28-29 oktober 2017**

**Plats:** Östra Nygatan 91, Skellefteå

**Kurstider:** Lördag 9.30-16.00 Söndag 9.00-16.00

**För mer info och anmälan:**

0910-16 000 eller [info@ayurveda-friskvard.se](mailto:info@ayurveda-friskvard.se)

**Hemsida:** [www.ayurveda-friskvard.se](http://www.ayurveda-friskvard.se)

**Kursavgift:** 2.150 kr (Lätt lunch ingår)



## **Kursavgiften kan delbetalas:**

Anmälningsavgift 500 kr till bankgiro 383-2862, **senast 7 oktober.**

Återstående belopp betalas in en vecka före kursstart eller delas upp efter överenskommelse.

## **Ur kursinnehållet:**

- Ayurvedisk definition på en frisk person ur fysisk, mental, känslomässig och andlig aspekt.
- Du får successivt nycklar som öppnar fler dörrar, nu till Vata, Pitta och Kaphas underavdelningar, s k subdoshor, och dess specifika områden och funktioner i kroppen. Subdosborna lär du dig redan nu avläsa och tolka i din egen puls.
- Du får uppleva olika ljudvibrationers helande kraft för olika områden inombords.



**Ayurveda & Friskvård**