

Ayurvedisk grundutbildning Steg 4-5

13-16 april 2019

Plats: Östra Nygatan 91, Skellefteå

Kurstider:

Steg 4: Lördag 9.30-16.00 Söndag 9.00-16.00

Steg 5: Måndag 9.00-16.00 Tisdag 9.00-16.00

För mer info och anmälan:

0910-16 000 eller info@ayurveda-friskvard.se

Hemsida: www.ayurveda-friskvard.se



Kursavgift:

Steg 4: 2688 kr, privatpersoner 20% rabatt (2150 kr) FÖRKUNSKAPER Steg 1-3

Steg 5: 2688 kr, privatpersoner 20% rabatt (2150 kr) FÖRKUNSKAPER Steg 1-4

Kursavgiften kan delbetalas

Kursinnehåll:

STEG 4

De 20 egenskaperna hos all fysisk materia relaterade till Vata, Pitta, Kapha. Skillnaden mellan födelsekonstitution och nuvarande tillstånd. Ur ingenting föds allting. Medvetandets subtila nivåer. Djupare delar av dig själv lär du känna i så väl teoretiska som praktiska övningar. Intellectets, sinnets, sinnesorganens och handlingsorganens roll. Dessa belyses ur intressant synvinkel från sex olika filosofisystem enligt urgammal vetenskap.

STEG 5

Metoder för utforskning enligt Nyaya, ett av de sex vediska filosofisystemen, och hur du tillämpar dem enkelt och praktiskt i Ayurveda. Övning i att tolka olika personers hälsotillstånd. Vi går igenom de åtta huvudområdena inom ayurvedisk hälsovård. Du förbereds nu för att dela med dig till andra av kunskap och erfarenhet. Efter Steg 5 bör du räkna med att avsätta viss tid för praktikuppgifter hemma under några månader, innan du fortsätter. Du får personlig vägledning i och bedömning av dessa uppgifter före Steg 6.



Ayurveda & Friskvård