

SKÖNA SÖNDAG II

8 oktober 2017 kl. 09.30-15.30

Kasamgaraget, Boviksvägen 3, Skellefteå

Program:

Yinyoga med Anki

Mindfulnessyoga med Inga-Lill

Paus med té och tilltugg

Ayurveda – att möta hösten med Ayurveda

Qi Gong med Anita

Klangmeditation med Anita

Investering: 750 kr

Välkommen!

Anmälan senast 17 september till info@ayurveda-friskvard.se eller 070-610 16 76

Betalning = anmälan och säkrad plats. Swishnummer: 123 667 28 69, Bankgiro 383-2862



Anki:

www.kasamgarage.se

070-381 69 35



Inga-Lill:

www.ayurveda-friskvard.se

070-610 16 76



Anita

www.anwa.nu

070-630 62 05