



Ayurveda & Friskvård

Yoga och Mindfulness Hösten 2018

Kasamgaraget, Boviksvägen 3, Skellefteå
Torsdagar kl. 14.30-16.00 samt 18.00-19.30

torsdag 16 augusti
torsdag 23 augusti
torsdag 30 augusti

torsdag 6 september

torsdag 4 okt **OBS! Endast 18-19.30**
torsdag 11 oktober
torsdag 18 oktober
torsdag 25 oktober

torsdag 1 november
torsdag 8 november
torsdag 15 november
torsdag 22 november
torsdag 29 november

torsdag 6 december



Kostnad 1750 kr för hela hösten (14 gånger)

Drop-in (i mån av plats) 150 kr/pass, 10-kort 1350 kr (gäller under terminen)

Yogalärare: Inga-Lill Hultdin

Betalning till **Bankgiro 383-2862** eller **Swish till nr: 123 667 28 69**

Kvitto delas ut på yogapasset. Det går också att få faktura skickad via mail.

Anmälan: 0910-16 000, 070-610 16 76 eller info@ayurveda-friskvard.se

Välkommen!

Inga-Lill Hultdin **Hultdins Ayurveda & Friskvård**, Ö. Nygatan 91

www.ayurveda-friskvard.se