



Ayurveda & Friskvård

## Yoga och Mindfulness Hösten 2019

Kasamgaraget, Boviksvägen 3, Skellefteå  
Torsdagar kl. 14.30-16.00 samt 18.00-19.30



torsdag 22 augusti  
torsdag 29 augusti

torsdag 5 september  
torsdag 12 september  
torsdag 19 september

torsdag 3 oktober  
torsdag 10 oktober  
torsdag 17 oktober  
torsdag 24 oktober  
torsdag 31 oktober

torsdag 14 november  
torsdag 21 november  
torsdag 28 november

torsdag 5 december



**Kostnad 1750 kr för hela hösten (14 gånger)**

Drop-in (i mån av plats) 150 kr/pass, 10-kort 1350 kr (gäller under terminen)

**Yogalärare: Inga-Lill Hultdin**

Betalning till **Bankgiro 383-2862** eller **Swish till nr: 123 667 28 69**

Kvitto delas ut på yogapasset. Det går också att få faktura skickad via mail.

Anmälan: 0910-16 000, 070-610 16 76 eller [info@ayurveda-friskvard.se](mailto:info@ayurveda-friskvard.se)

### Välkommen!

Inga-Lill Hultdin **Hultdins Ayurveda & Friskvård**, Ö. Nygatan 91

[www.ayurveda-friskvard.se](http://www.ayurveda-friskvard.se)