



Ayurveda & Friskvård

Yoga och Mindfulness Våren 2019

Kasamgaraget, Boviksvägen 3, Skellefteå
Torsdagar kl. 14.30-16.00 samt 18.00-19.30



torsdag 10 januari
torsdag 17 januari
torsdag 24 januari
torsdag 31 januari

torsdag 7 februari
torsdag 14 februari
torsdag 28 februari

torsdag 7 mars
torsdag 14 mars
torsdag 21 mars
torsdag 28 mars

torsdag 11 april
torsdag 25 april

torsdag 2 maj



Kostnad 1750 kr för hela våren (14 gånger)

Drop-in (i mån av plats) 150 kr/pass, 10-kort 1350 kr (gäller under terminen)

Yogalärare: Inga-Lill Hultdin

Betalning till **Bankgiro 383-2862** eller **Swish till nr: 123 667 28 69**

Kvitto delas ut på yogapasset. Det går också att få faktura skickad via mail.

Anmälan: 0910-16 000, 070-610 16 76 eller info@ayurveda-friskvard.se

Välkommen!

Inga-Lill Hultdin **Hultdins Ayurveda & Friskvård**, Ö. Nygatan 91

www.ayurveda-friskvard.se