



Ayurveda & Friskvård

Yoga och Mindfulness Hösten 2020

Kasamgaraget, Boviksvägen 3, Skellefteå

Torsdagar kl. 17.30-19.00

OBS! Endast ett pass på grund av Covid-19

torsdag 27 augusti

torsdag 3 september

torsdag 10 september

torsdag 17 september

torsdag 24 september

torsdag 1 oktober

torsdag 8 oktober

torsdag 15 oktober

torsdag 22 oktober

torsdag 29 oktober

torsdag 5 november



Kostnad 1500 kr

Drop-in (i mån av plats) 160 kr/pass

OBS! Du som betalt för vårterminen 2020 får 30% rabatt för hösten

Giltighetstid för 10-kort köpta i våra förlängs till och med 30/9-20

Medtag gärna eget stort badlakan att lägga på din matta för säkrare hygien.

Du som vill använda egna yogaprops, ta gärna med.

Yogalärare: Inga-Lill Hultdin

Betalning till **Bankgiro 383-2862** eller **Swish till nr: 123 667 28 69**

Kvitto delas ut på yogapasset. Det går också att få faktura skickad via mail.

Anmälan: 0910-16 000, 070-610 16 76 eller info@ayurveda-friskvard.se

Välkommen!

Inga-Lill Hultdin **Hultdins Ayurveda & Friskvård**, Ö. Nygatan 91

www.ayurveda-friskvard.se