



Ayurveda & Friskvård

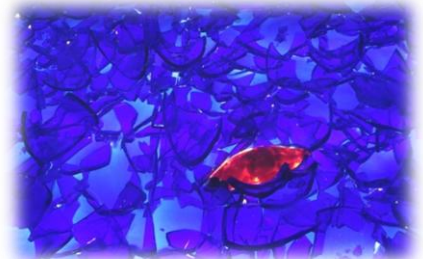
Yoga och Mindfulness Våren 2020

Kasamgaraget, Boviksvägen 3, Skellefteå
Torsdagar kl. 14.30-16.00 samt 18.00-19.30



torsdag 16 januari
torsdag 23 januari
torsdag 30 januari

torsdag 6 februari
torsdag 13 februari
torsdag 20 februari
torsdag 27 februari



torsdag 12 mars
torsdag 19 mars
torsdag 26 mars

torsdag 2 april
torsdag 16 april
torsdag 23 april



torsdag 7 maj



Kostnad 1750 kr för hela våren (14 gånger)

Drop-in (i mån av plats) 160 kr/pass, 10-kort 1400 kr (gäller under terminen)

Yogalärare: Inga-Lill Hultdin

Betalning till **Bankgiro 383-2862** eller **Swish till nr: 123 667 28 69**

Kvitto delas ut på yogapasset. Det går också att få faktura skickad via mail.

Anmälan: 0910-16 000, 070-610 16 76 eller info@ayurveda-friskvard.se

Välkommen!

Inga-Lill Hultdin **Hultdins Ayurveda & Friskvård**, Ö. Nygatan 91
www.ayurveda-friskvard.se